

Upplevelsen av att vara syskon till ett långvarigt sjukt barn

En litteraturstudie

Långvarigt sjuk

Med långvarig sjukdom menas att en person är sjuk under en mycket lång tid eller under hela sin livstid.

Regeringskansliet, 2017

Långvarig sjukdom för barn innebär om de haft en sjukdom som i väsentlig grad påverkat det dagliga livet under minst tre månader under det senaste året eller om de tar medicin regelbundet.

SCB, 2017

Upplevelsen av att
vara syskon till ett
långvarigt sjukt
barn

Förändringar för
syskonet

Utmaningar
för familjen

Utmaningar i
vardagen

Syskonets behov

Behov av
familjen

Behov i
vardagen

Behov av
kunskap

Behov av
stöd

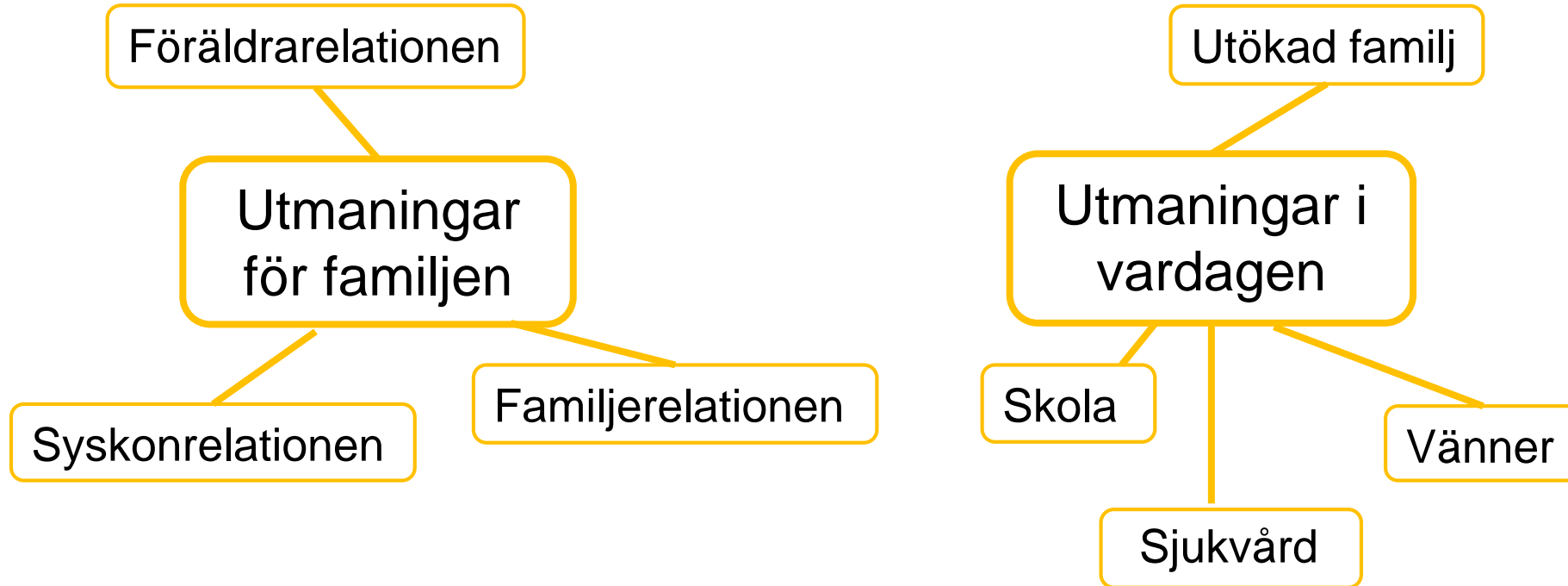
Syskonets
känslor

Känslor runt
familjen

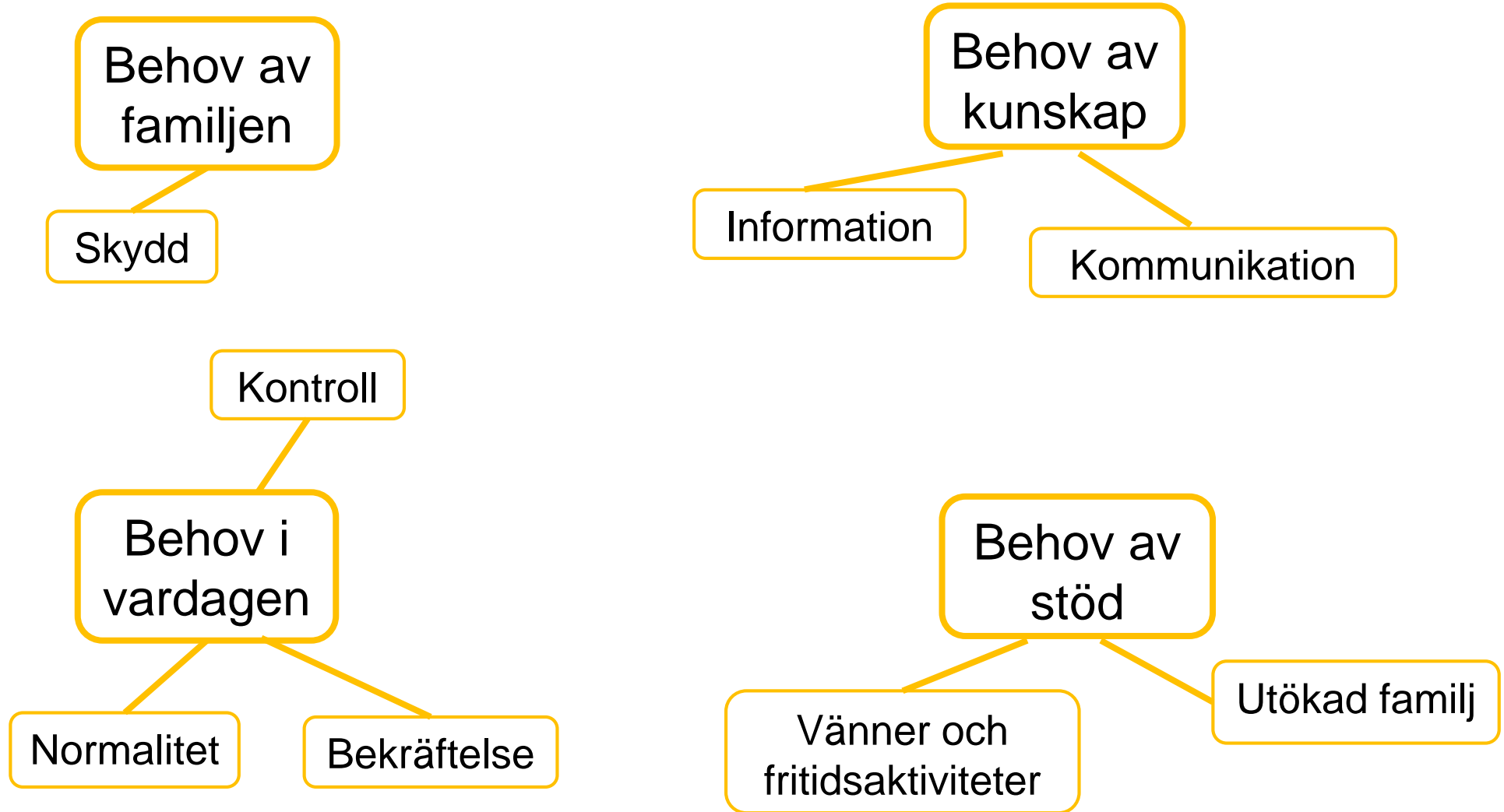
Känslor runt
sig själv

Känslor om
omgivningen

Förändringar för syskonet



Syskonets behov



Syskonets känslor

Känslor runt
familjen

Känslor runt
sig själv

Känslor om
omgivningen

Konklusion

För syskonen...

är det viktigt att bli sedda som en egen person och inte som syskon till ett sjukt barn

skapar kunskap om det sjuka barnets diagnos, behandling och prognos på rätt nivå trygghet.

leder utebliven information till egen informationssökning vilket kan skapa oro och rädsla.

är rak kommunikation med möjlighet att ställa frågor viktigt